

Gewaltprävention in Theorie und Praxis

Berufliches Schulzentrum Wertheim: Schüler am BSZ lernen Deeskalation und Selbstschutz

WERTHEIM. Schülerinnen und Schüler der zweijährigen Berufsfachschule des Beruflichen Schulzentrums (BSZ) Wertheim absolvierten kürzlich einen Workshop zur Gewaltprävention. Die Inhalte in Theorie und Praxis wurde den jungen Menschen von Martin Vath, Headcoach von Alpha Sports Wertheim, nähergebracht.

»Wie deeskaliere ich, wenn mich jemand verbal provoziert? Wie schütze ich mich, wenn jemand mich bedroht? Wie helfe ich, wenn jemand anderes provoziert oder bedroht wird?«, skizzierte Martin Vath die Fragen, auf die der Workshop Antworten geben soll. In zwei geschlechtergetrennten Veranstaltungen wurden schwie-



Gewaltprävention in Theorie und Praxis: Die Schüler der zweijährigen Berufsfachschule am BSZ Wertheim lernten in einem Workshop den richtigen Umgang mit Konfliktsituationen.

Foto: BSZ Wertheim, Silke Eckstein

rige Situationen und eine aufgeheizte Stimmung simuliert. Anhand dieser Übungen wurde beispielsweise geübt, welche Körperhaltung eingenommen werden sollte und was sie zur Deeskalation beitragen können. Die Teilnehmenden lernten für sich einzustehen, ohne selbst zu provozieren. Sie übten Befreiungstechniken, um aus einer körperlich bedrohlichen Situation fliehen zu können.

Am Ende des Workshops waren sich die Teilnehmenden einig, dass sie viel Spaß hatten, insbesondere weil sie alles selbst aktiv ausprobieren konnten. Ihre Empfehlung an die Schule: den Workshop im nächsten Schuljahr auf jeden Fall wiederholen. *Silke Eckstein*